

## Wanderung zur Sonnbergalm in St. Sigmund

Jeden Dienstag im wöchentlichen Wechsel  
Kostenlos mit Welcome Card

**Treffpunkt: 9:15 Uhr Tourismus Information Gries**  
**9:30 Uhr Tourismus Information St. Sigmund**  
**Anmeldung: 1 Tag vorher bis 16:00 Uhr in der Tourismus Information**

Bei dieser Tour handelt es sich um eine leichte, sowie kinderfreundliche Bergwanderung.

Nach der Anreise mit dem Privatfahrzeug aus dem Sellraintal starten wir am gebührenfreien Parkplatz der Sonnbergalm.

Der Weg führt ansteigend über den breiten Forstweg direkt zur Alm. Nach und nach wandern wir aus dem Wald heraus und gewinnen zunehmend den Blick ins Tal und zu den Gipfeln. Entlang des Weges weisen einige Stationen auf die Wunder der Natur hin. Von der Hütte aus haben wir dann die Möglichkeit unsere Wanderung nach oben hin auszubauen. Der Abstieg erfolgt über einen separaten Weg nach Haggen.

Es gibt die Möglichkeit bei der Sonnbergalm einzukehren. Wir empfehlen Ihnen jedoch die Mitnahme eines Getränks bzw. einer kleinen Jause.

Die Tour wird ausschließlich mit gut passenden Bergwanderschuhem durchgeführt. Der Wanderführer macht vor dem Start noch eine Ausrüstungskontrolle. Als Erleichterung zum Gehen empfehlen sich Wanderstöcke.

Ausrüstungsliste für die Tour:

- Rucksack mit ca. 25-32 l Volumen
- Gut passende Bergwanderschuhe und zweckmäßige Wanderbekleidung
- Regenschutz
- Sonnenschutz für Haut, Kopf und Augen
- Persönliche Medikamente
- Pullover oder Soft Shell Jacke gegen den Wind, evtl. auch leichte Handschuhe, Mütze
- Mind. 1-1,5 l zum Trinken und eine kleine Mahlzeit, evtl. Müsliriegel
- Wanderstöcke (Empfehlung)

Tourismus Information Gries im Sellrain  
6182 Gries im Sellrain, Austria  
Tel. +43 5236 / 224  
gries@innsbruck.info