

## Themenwanderung für diesen Donnerstag:

# BERGSTEIGERDÖRFER IM SELLRAINTAL

Fahrt mit dem Bus ins Bergsteigerdorf Gries im Sellraintal und weiter ins Lüsenstal. Sie erfahren interessante und kuriose Details, z.B. was es mit Gletschermilch und Kirschsuppe auf sich hat. Wanderung zum Westfalenhaus (2.276 m) mit herrlichem Blick in die Gletscher- und Gipfelwelt. Eine einfachere, kürzere Wanderung führt von Juifenau nach Praxmar und Lüsens. Einkehr, Rast und Genuss der ausdrucksstarken Berglandschaft. Anschließend Rückfahrt nach Innsbruck.

### **Kombiwandern**

Diese Wanderung wird ab einer Teilnehmerzahl von 6 Gästen als KOMBIWANDERN angeboten. Wahlmöglichkeit zwischen zwei Wanderungen unterschiedlicher Länge. Die Busfahrt der Gruppe erfolgt gemeinsam. Im Zeitraum 01.10. – 26.10.2018 wird nur eine Wanderung angeboten.

### **Tour 1 Juifenau – Praxmar – Lüsens**

Aufstieg 450 m | Abstieg 250 m | Entfernung 8 km | Gehzeit ca. 3 Stunden

### **Tour 2 Lüsens – Westfalenhaus – Lüsens**

Aufstieg 650 m | Abstieg 650 m | Entfernung 10 km | Gehzeit ca. 4,5 Stunden

### **Wichtige Informationen**

Gesundheit und durchschnittliche Kondition erforderlich. Diese Wanderung ist auch für gehfreudige Kinder ab 8 Jahren geeignet. Regenschutz, Getränk, Sonnenschutz und Kopfbedeckung nicht vergessen. Bei dieser Wanderung ist eine Hütteneinkehr geplant – Tiroler Spezialitäten zu günstigen Preisen!

### **Treffpunkt / Abfahrtsort**

08.30 h Axams Tourismusbüro | 08.35 h Birgitz Busstopp Traube | 08.40 h Götzens Kirchplatz | 08.45 h Mutters Tourismusbüro | 09.05 h Natterersee und Natters Dorfplatz | 09.30 h Kematen Busstopp Bierwirt | 09.40 h Sellrain Bushalttestelle Gasthaus Neuwirt | 09.50 h Gries im Sellrain Tourismus Information

### **Leistungen**

Bustransfer und Bergwanderführer kostenlos! Eine begrenzte Anzahl von Leihschuhen steht zur Verfügung.